

Jídelníček



od 15.01.2018 do 19.01.2018

Pondělí 15.1.2018

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka z ryb v tomatě, pomeranč, čaj (A: 01, 04, 07)
Polévka ze sojových bobů (A: 01, 06, 07, 09)
Oběd koprová omáčka, vejce, vařené brambory, vitamínový salát (A: 01, 03, 07)
Svačina slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, rajče kakao (A: 01, 07)

Úterý 16.1.2018

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka sýrová s pažitkou, banán, čaj (A: 01, 07)
Polévka kmínová s kapáním (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd segedinský guláš, celozrnný knedlík, džus (A: 01, 03, 07)
Svačina piškotová bábovka, ovocné mléko (A: 01, 03, 07)

Středa 17.1.2018

- Přesnídáv.** grahamový rohlík, pomazánka tvarohová s lososem, bílá káva (A: 01, 03, 07)
Polévka gulášová (A: 01, 07)
Oběd krupicová kaše, kompot, čaj (A: 01, 07)
Svačina hesenský chléb s máslem, šunka, čaj (A: 01, 07)

Čtvrtek 18.1.2018

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka z droždí, paprika, granko (A: 01, 03, 07)
Polévka květáková s bramborem (A: 01, 07, 09)
Oběd kuřecí maso na zelenině, těstoviny, vitamínový nápoj (A: 01, 03, 07)
Svačina šlehaný tvaroh, cereálie, čaj (A: 01, 07)

Pátek 19.1.2018

- Přesnídáv.** rohlík, zeleninové máslo, jablko, čaj (A: 01, 03, 07, 09)
Polévka mrkvová s nočky (A: 01, 03, 07)
Oběd sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát s červenou řepou, čaj (A: 01, 03, 07, 10)
Svačina chléb s máslem, povidla, mléko (A: 01, 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby		

Změna na jídelníčku vyhrazena.

Sestavila :Ošlejškova Soňa a kolektiv ŠJ