

Jídelníček

od 11.01.2021 do 15.01.2021

Pondělí 11.1.2021

Přesnídáv. chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj, mandarinka (A: 01,04,07)
Polévka slepičí s těstovinou (A: 01,03,07,09)
Oběd čočka na kyselo, párek, okurek, chléb, vitamínový nápoj (A: 01,07)
Svačina croissant, nesquik (A: 01,03,07)

Úterý 12.1.2021

Přesnídáv. rohlík, pomazánka liptovská, bílá káva (A: 01,03,07)
Polévka zeleninová s pohankou (A: 01,07,09)
Oběd smažené rybí filé, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, džus (A: 01,03,04,07)
Svačina tmavý chléb s máslem, vejce, paprika, čaj (A: 01,03,07)

Středa 13.1.2021

Přesnídáv. slunečnicový chléb, pomazánka sýrová s česnekem, čaj, jablko (A: 01,07)
Polévka pórková (A: 01,03,07,09)
Oběd svíčková na smetaně, celozrnný knedlík, čaj (A: 01,03,07,10)
Svačina piškotová bábovka, granko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 14.1.2021

Přesnídáv. skořicové cereálie, mléko, banán (A: 01,07)
Polévka kmínová s noky (A: 01,03,07,09)
Oběd vepřové maso v mrkvi, vařené brambory, vitamínový nápoj (A: 01,07)
Svačina chléb, pomazánka fazolová, rajče, čaj (A: 01,07)

Pátek 15.1.2021

Přesnídáv. grahamový rohlík, zeleninové máslo, kakao (A: 01,03,07,09)
Polévka květáková (A: 01,07,09)
Oběd kuřecí plátek na žampionech, zeleninový kuskus, ledový salát s ředkvičkou, džus (A: 01,07)
Svačina šlehaný tvaroh s piškoty a ovocem, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Sestavila : Ošlejškova Soňa a kolektiv ŠJ

