

Jídelníček



od 14.01.2019 do 18.01.2019

Pondělí 14.1.2019

- Přesnídáv.** rohlík, pomazánka sýrová s česnekem, mléko (A: 01, 03, 07)
Polévka hráškový krém s krutony (A: 01, 07)
Oběd zapečené těstoviny, okurkový salát, džus (A: 01, 03, 07)
Svačina slunečnicový chléb s máslem, ředkvička, čaj (A: 01, 07)

Úterý 15.1.2019

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka z cizrny, čaj, pomeranč (A: 01, 07)
Polévka brokolicová (A: 01, 07, 09)
Oběd pečené kuře, dušená rýže, mrkvový salát s meruňkami, čaj (A: 01, 07)
Svačina crossiant, ovocné mléko (A: 01, 03, 07)

Středa 16.1.2019

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka z olejovek, čaj, mandarinka (A: 01, 04, 07)
Polévka zeleninová s pohankou (A: 01, 07, 09)
Oběd tvarohové knedlíky s borůvkovou marmeládou, vitamínový nápoj (A: 01, 03, 07)
Svačina tmavý chléb s máslem, vejce, rajče, bílá káva (A: 01, 03, 07)

Čtvrtek 17.1.2019

- Přesnídáv.** chléb, zeleninové máslo, čaj (A: 01, 03, 07, 09)
Polévka ze sojových bobů (A: 01, 06, 07, 09)
Oběd pečené rybí filé na másle, bramborová kaše, ledový salát s paprikou, čaj (A: 04, 07)
Svačina grahamový rohlík s máslem, kakao (A: 01, 03, 07)

Pátek 18.1.2019

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, čaj, jablko (A: 01, 07)
Polévka z vaječné jíšky (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd moravský vrabec, zelí, bramborový knedlík, džus (A: 01, 03, 07)
Svačina mazanec, nesquik (A: 01, 03, 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

Změna na jídelníčku vyhrazena.

Sestavila :Ošlejškova Soňa a kolektiv ŠJ