

# Jídelníček



od 21.01.2019 do 25.01.2019

## Pondělí 21.1.2019

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj (A: 01, 04, 07)  
**Polévka** fazolová (A: 01, 07, 09)  
**Oběd** čevabčičí, bramborová kaše, ovocný salát, čaj (A: 01, 03, 07, 10)  
**Svačina** slunečnicový chléb s máslem, šunka, bílá káva (A: 01, 07)

## Úterý 22.1.2019

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka sýrová s pažitkou, kakao, jablko (A: 01, 07)  
**Polévka** zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01, 03, 07, 09)  
**Oběd** kuřecí maso po cikánsku, tarhoňa, vitamínový nápoj (A: 01, 07)  
**Svačina** čokoládový tvaroh, piškot, čaj (A: 01, 03, 07)

## Středa 23.1.2019

**Přesnídáv.** rohlík, pomazánka liptovská, granko (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** špenátová s opečeným rohlíkem (A: 01, 03, 07, 09)  
**Oběd** smažený květák, vařené brambory, tatarka, zeleninový míchaný salát, džus (A: 01, 03, 07)  
**Svačina** tmavý chléb s máslem, strouhaný sýr, čaj (A: 01, 07)

## Čtvrtek 24.1.2019

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka ze sojových bobů, čaj (A: 01, 06, 07)  
**Polévka** krupicová s vejci (A: 01, 03, 07, 09)  
**Oběd** svíčková na smetaně, celozrnný knedlík, vitamínový nápoj (A: 01, 03, 07, 09, 10)  
**Svačina** vdoleček, ovocné mléko (A: 01, 03, 07)

## Pátek 25.1.2019

**Přesnídáv.** houska, pomazánka celerová, mléko (A: 01, 03, 07, 09)  
**Polévka** mrkvová s nočky (A: 01, 03, 07)  
**Oběd** čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb, džus (A: 01, 03, 07)  
**Svačina** chléb s máslem, paprika, čaj (A: 01, 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

|                  |    |                            |    |         |
|------------------|----|----------------------------|----|---------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko   |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer   |
|                  | 04 | Ryby                       | 10 | Hořčice |
|                  | 06 | Sójové boby                |    |         |

Změna na jídelníčku vyhrazena.

Sestavila :Ošlejškova Soňa a kolektiv ŠJ