

Jídelníček

od 07.01.2019 do 11.01.2019



Pondělí 7.1.2019

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka z tuňáka, čaj, banán (A: 01, 04, 07)
Polévka kmínová s noky (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd fazole po mexicku, houska, vitamínový nápoj (A: 01, 03, 07)
Svačina koblih, nesquik (A: 01, 03, 07)

Úterý 8.1.2019

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka z droždí, čaj (A: 01, 03, 07)
Polévka květáková (A: 01, 07, 09)
Oběd kuřecí maso na žampionech, bramborová kaše, salát z čínské zelné s cibulí a koprem, čaj (A: 01, 07)
Svačina chléb s máslem, strouhaný sýr, mléko (A: 01, 07)

Středa 9.1.2019

- Přesnídáv.** rohlík, pomazánka tvarohová s kapií, kakao, jablko (A: 01, 03, 07)
Polévka z rybího filé s krutony (A: 01, 04, 07, 09)
Oběd vepřová čína, těstoviny, džus (A: 01, 03, 05, 07, 10)
Svačina tmavý chléb s máslem, rajče, čaj (A: 01, 07)

Čtvrtek 10.1.2019

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka z červené čočky, granko, pomeranč (A: 01, 03, 07)
Polévka pórková s vejci (A: 01, 03, 07, 09)
Oběd vepřové v mrkvi, vařené brambory, vitamínový nápoj (A: 01, 07)
Svačina ovocný jogurt, cereálie, čaj (A: 01, 07)

Pátek 11.1.2019

- Přesnídáv.** grahamový rohlík, pomazánka sýrová s nivou, bílá káva (A: 01, 03, 07)
Polévka celerová s bramborem (A: 01, 07, 09)
Oběd vepřový plátek na slanině, zeleninový kuskus, kompot, čaj (A: 01, 07)
Svačina slunečnicový chléb, žervé, paprika, čaj (A: 01, 07)

Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Jádra podzemnice olejné		

Změna na jídelníčku vyhrazena.

Sestavila : Ošlejškova Soňa a kolektiv ŠJ

Dobrou chuť...